

## 2.1. Учебный план программы

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, в акад. час.	Лекции	Тестирование и практические задания	Формы промежуточной и итоговой аттестации
1	Рациональное питание	6	0,7	5,3	Тест
2	Теоретические основы нутрицевтики	4	0,5	3,5	Тест
3	Гормональная регуляция метаболизма	4	0,7	3,3	Тест
4	Основы детокса	2	0,5	1,5	Тест
5	Физиология детоксикации	2	0,7	1,3	Тест
6	Психология пищевого поведения и техники работы с клиентом	2	0,3	1,7	Тест
7	Основы и принципы питания Аюрведе	2	0,2	1,8	Тест
Итоговая аттестация		2			Тест
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>			